

Cardamom

豆蔻 5毫升

dōTERRA®

產品資訊頁



CPTG®

使用方式：A T I N

萃取方法：蒸餾法

氣味描述：辛辣、果香濃郁、溫暖感、香脂

主要化學成份：乙酸松油酯、1,8 - 桉葉素、芳樟醇

植物部位：種子

主要功效

- 擴香 提振心情
- 當成烹調及烘焙香料

產品介紹

豆蔻與生薑的品種很類似，是歷史悠久的烹飪香料。其獨特的香味能提振正面的心情。由於豆蔻具有非常高的 1,8 - 桉葉素含量，它能幫助清新呼吸。原產於東南亞，豆蔻被添加在傳統的印度甜點和茶，增添它清涼、薄荷的香氣和風味。dōTERRA 豆蔻精油是從瓜地馬拉種植的植物中萃取，採用了嚴格的 CPTG® 檢測標準。透過合作、負責任的採購安排，我們能夠對當地合作夥伴的生活產生顯著的影響，確保這些農業社區享受更好的生活。

建議用法

- 食用作為日常保健養生的一部份。
- 擴香或局部使用。
- 添加到麵包、冰砂、肉類及沙拉，以提高食物的風味並幫助消化。

使用方式

擴香：滴 3-4 滴在你所選擇的擴香器

食用：滴 1-2 滴 120 毫升液體

外用：使用 1-2 滴在需要的部位，使用分餾椰子油稀釋減少肌膚敏感，請參照下列注意事項。

注意事項

可能導致肌膚敏感，請放置於兒童無法拿取處，孕婦或住院者，請諮詢醫師，請避開眼睛、內耳及敏感部位。

