

Breathe®

順暢呼吸複方 15 mL

dōTERRA®

產品資訊頁



CPTG

使用方式: **A** **T** **S**

成分: 月桂葉、薄荷植物、尤加利葉/莖、茶樹、
檸檬皮、羅文莎葉、豆蔻精油

香味香氛: 薄荷味、辛辣、清新、輕快感

主要效益

- 保持順暢的呼吸
- 睡覺時擴香

產品介紹

豆蔻能增強對於呼吸系統的益處，順暢呼吸是卓越的配方，幫助您呼吸更順暢。順暢呼吸為多特瑞精油主打款之一，適用於家庭裡所有成員。這個專利複方包含月桂葉、薄荷、尤加利葉、茶樹、檸檬、羅文莎葉和豆蔻精油，這些對於呼吸都有正面的影響。順暢呼吸能局部塗抹於胸部、背部及足底，或在夜晚時擴香能幫助您鎮定情緒並且有助睡眠的效果。

建議用法

- 可以擴香、直接用手掌嗅吸或塗抹在胸前或腳底。
- 在戶外時使用順暢呼吸。
- 在房間內薰香，能幫助呼吸並讓您有個寧靜的睡眠。

使用方式

擴香：使用 3–4 滴在擴香器中擴香。

外用：滴 1–2 滴塗抹在需要使用的部位。敏感性肌膚請以分餾椰子油稀釋。

注意事項

可能導致肌膚敏感，請放置在兒童無法拿取處，孕婦、哺乳婦或住院者請諮詢醫師，請避開眼睛四周、內耳及敏感部位。使用後 12 小時內請遠離陽光或紫外線照射。

