

dōTERRA 女性呵護系列 骨骼保健膠囊

產品介紹

dōTERRA骨骼保健膠囊專為青春期到更年期女性骨骼健康而設計。它含有骨骼健康所需的維生素和礦物質。dōTERRA骨骼保健膠囊含有高生體可用率形式的天然營養素，例如維生素C和D、鈣、鎂和其他微量元素。隨著女性年齡的增長，它獨有的綜合配方可以維持健康的骨密度。

研發理念

女性從兒時便開始積累骨量，在20多歲時達到骨密度的峰值。在骨骼發育的早期，攝入豐富的骨骼營養素和適當的飲食是至關重要的。但是，女性攝入的鈣和其他骨骼營養素的數量低於最佳骨骼健康的推薦量。這樣的缺乏在青少年群體格外明顯，他們的飲食可能不是很均衡，但他們可以從額外的營養骨骼的保健品中吸收足量的營養素。年輕的骨骼吸收營養物質的速度幾乎是成年女性的兩倍。

隨著女性年齡的增長，健康的骨骼質量和密度逐漸對整體健康和生活品質有了深遠的影響。科學家們一致認為，平日固定攝取適量的鈣質和維生素D作為均衡飲食的一部分可以減少骨質疏鬆症的風險。在女性成長的關鍵時期打造強壯的骨骼，並於邁向中老年時維持骨質密度，是擁有終身健康的利器。

主要功效

- 提供發展和維持健康骨骼所需的最佳水平的維生素和礦物質
- 是鈣和鎂的最佳攝入來源
- 終身支持女性健康骨骼和整體健康
- 高生體可用率形式的極優骨質營養素專有配方
- 含有幫助骨骼吸收鈣質的維生素D2和D3
- 由不含十二烷基硫酸鈉的HPMC植物膠囊製成



使用方式

青少年和成年女性（男性）每天服用4粒，並與食物同服。

注意事項

孕期及疾病療養期顧客使用前請諮詢醫生

儲存在陰涼、乾燥的地方。

常見問題

問: 女性最好在什麼年齡開始使用骨營養素？

答: 骨骼保健膠囊的安全係數高，對希望增加骨骼營養素的所有年齡段女性都大有裨益。它可以幫助處於青壯年時期的人儲存峰值營養素，並防止成年時期的骨質流失，特別是在絕經期之後

問: 男性也可以服用骨骼保健膠囊嗎？

答: 男性可以安全有效地使用骨骼保健膠囊。它的銷售主體是女性，因為女性有較高骨質疏鬆的風險，特別是在絕經後。然而，男性也會出現骨質疏鬆的症狀。

問: 為什麼我同時需要維生素D2和D3？

答: 維生素D2（麥角鈣化醇）和維生素D3（膽鈣化醇）包含在骨骼營養素複合物中，以幫助人體獲得兩種形式的維生素D。這兩種形式都能有效提高血液中的維生素D水平，有助於達到最佳的骨骼健康。

問: 這個產品可以被認為是不含轉基因和麩質的嗎？

答: 骨骼保健膠囊不含轉基因材料或麩質。

建議搭配產品

- 終生保健套裝
- 全方位綜合維生素
- 植物雌激素營養補充品

相關研究

Mosele M, Coin A, Manzato E, et al. Association between serum 25-hydroxyvitamin d levels, bone geometry, and bone mineral density in healthy older adults. *The Journals of Gerontology Series A: Biological Sciences and Medical Sciences*. 2013;68(8):992-998.

Peters BS, Martini LA. Nutritional aspects of the prevention and treatment of osteoporosis. *Arquivos Brasileiros de Endocrinologia & Metabologia*. 2010;54:179-185.

Bonjour JP, Gueguen L, Palacios C, et al. Minerals and vitamins in bone health: the potential value of dietary enhancement. 2009;101:1581-1596.

Castiglioni S, Cazzaniga A, Albisetti W, Maier JA. Magnesium and osteoporosis: current state of knowledge and future research directions. *Nutrients*. 2013;5(8):3022-3033.

Devirian TA, Volpe SL. The physiological effects of dietary boron. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*. 2003;43(2):219-231.

NUTRITION INFORMATION

Serving Per Package: 30

Serving Size: 4 Vegetable Capsule (5.44 g)

	Per Serving
Energy	3 Kcal
Protein	0.1 g
Total Fat	0 g
Saturated Fat	0 g
Trans Fat	0 g
Total Carbohydrates	0.5 g
Sugars	0 g
Dietary Fiber	0.4 g
Sodium	0 mg
Vitamin C	116 mg
Vitamin D	23 mcg

Ingredients: Bone Nutrient Blend (Calcium (Coral calcium), Magnesium oxide, Ascorbic acid, Dicalcium phosphate, Zinc sulfate (Zinc), Boric acid (Boron), Manganese sulfate (Manganese), Copper carbonate (Copper), Biotin, Vitamin D3 (Cholecalciferol), Vitamin D2 (Ergocalciferol))

Other Ingredients: stabilizer (Hyromellose), bulking agent (Rice Flour), Brewers yeast, Extra virgin olive oil, anti-caking agent (Stearic acid), antioxidant (Citric acid), bulking agent (Maltodextrin), stabilizer (Modified food starch), Aspartic acid, gelling agent (Gelatin(porcine)), antioxidant (Sucrose), gelling agent (Starch-corn derived), vegetable oil, stabilizer (Beta hydroxyacid), preservative (Butylated hydroxytoluene), Protease, anti-caking agent (silicon dioxide)