

Black Spruce

黑雲杉精油 5 毫升

dōTERRA®

產品信息頁



CP™TG

用法：A T N

萃取部位：枝／葉

萃取方式：蒸餾法

精油香氛：酸甜、青草、果香、木質

主要化學成分：乙酸冰片酯、 α -蒎烯、蒎烯、3-萜烯

主要效益

- 為肌膚提供舒緩功效
- 放鬆心靈並安定情緒
- 幫助減少和管理壓力
- 讓呼吸更加輕盈順暢
- 緩解輕微的肌膚不適

產品介紹

黑雲杉精油作為一種強效木質精油，歷來被美國土著居民用來維持肌膚健康，同時淨化療愈心靈。黑雲杉精油由雲杉樹的針葉和樹枝蒸餾而來，其富含的乙酸龍腦酯有鎮靜功效，可幫助放鬆身心。無論是直接按摩肌膚抑或作為芳香噴霧，黑雲杉精油清涼舒爽的香氣，都能伴您輕鬆開啟每一天。劇烈運動後，或當身體感覺需要時，可將黑雲杉精油用基底油進行稀釋後按摩肌膚，舒緩疲勞。將黑雲杉精油滴入芳香噴霧器中做擴香使用，或隨時塗抹於頸部後方，可幫助平衡身心、營造和諧之感。因其香氣清新宜人，黑雲杉精油經常被用於芳香療法，以保持氣道舒暢、呼吸輕盈。

建議用法

- 劇烈活動後，將一至兩滴黑雲杉精油與分餾椰子油混合，按摩肌膚，舒緩疲憊。
- 壓力過大時，滴入芳香噴霧器中做擴香使用，以幫助減輕壓力。
- 塗抹於肌膚，幫助緩解輕微的肌膚不適。
- 深吸氣攝入，體驗舒爽香氣、輕鬆順暢呼吸。

使用方式

擴香：擇一芳香噴霧器滴入三至四滴精油。

外用：於所需部位塗抹一至兩滴精油。以基底油稀釋減少肌膚過敏可能。請參閱以下使用注意事項。

注意事項

可能會引起肌膚過敏。請置於孩童伸手不及處。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。

