

# Black Pepper

## 黑胡椒精油 5 毫升

# dōTERRA®

產品信息頁面



CPTG

用法：A T I S

植物部分：果實

萃取方法：蒸餾法

精油香氛：溫熱、辛香、果香、辛辣

主要化學成分：石竹烯、萜烯、萜烯、檜烯

### 主要效益

- 增加菜餚的風味

### 產品介紹

黑胡椒不單是有名的烹飪香料能增加菜餚的風味，其內服和外用的好處更多不勝數。這種精油是高單萜和倍半萜，具幫助抵禦環境和季節性轉換的威脅。黑胡椒由於其帶有溫熱感，外用時應謹慎使用。它為一個理想的烹調精油，同時享受它的味道和效益。

### 建議用法

- 取少量再以分餾椰子油稀釋，非常適合做為舒緩溫熱按摩使用
- 擴香或深深吸入
- 季節轉換時的威脅性特高，可每天放一至兩滴在素食膠囊裡服用
- 添加至在各式肉類、湯、主菜和沙拉中，以增添風味

### 使用方式

**擴香：**在芳香噴霧器中倒入三至四滴精油。

**內服：**以 120 毫升的水稀釋飲用。

**外用：**在所需部位塗抹一至兩滴精油。搭配dōTERRA 分餾椰子油稀釋使用減少過敏反應。請見以下相關注意事項。

### 注意事項

可能造成肌膚過敏。請勿讓兒童自行拿取。妊娠或哺乳期間婦女，或正在接受醫療行為的，在服用前應先諮詢醫生意見。避免接觸眼睛、內耳和敏感部位。

