

Bergamot

佛手柑精油 15 mL

dōTERRA®

產品信息頁



CPTG

用法：A T I S

萃取方法：冷壓

精油香氛：柑橘、勁香、濃郁花香

主要化學成分：檸檬烯、乙酸沉香酯

萃取部位：佛手柑皮

主要效益

- 鎮定及舒緩香氣
- 淨化肌膚功效
- 因其鎮靜功效常見於按摩

產品介紹

佛手柑為柑橘類最嬌嫩的品種，需要特定的氣候與土壤才能生長。意大利人多年以來皆使用佛手柑減緩壓力及舒緩、活化肌膚。在希臘，未熟的果實會製成糕點，可當作甜點或者搭配咖啡一同享用。佛手柑是非常獨特的柑橘類植物，相當適合舒緩肌膚的同時也具淨化及清潔功效。

建議用法

- 在教室、辦公室或家中擴香使用
- 沐浴時塗抹於肌膚並且深吸香氣，感受鎮靜芳香及獲得淨化肌膚之效
- 搭配皇家伯爵茶 (Earl Grey) 一同飲用
- 睡前塗抹於足部或搭配 dōTERRA 分餾椰子油按摩使用以利平穩情緒、放鬆心情
- 在 DIY 手作的潔面乳中加入一至兩滴精油

使用方式

擴香：在各式芳香噴霧器中倒入三至四滴精油。

內用：將一滴精油倒入約 118ml 的飲品中服用。

外用：於所需部位塗抹一至兩滴精油。以 dōTERRA 分餾椰子油稀釋降低肌膚過敏。其餘請參閱以下使用注意事項。

注意事項

可能會引起肌膚過敏。放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。使用後12小時內請遠離陽光或紫外線照射。

