

Basil

羅勒精油 15 mL

dōTERRA®

產品信息頁



CPTG

用法：



萃取部位：

葉片

萃取方法：

蒸餾法

精油香氛：

溫感、香料、草本

主要化學成分：

芳樟醇

產品介紹

羅勒擁有溫熱、香料及草本的香氣。羅勒因其富含芳樟醇對身心皆能帶來極大助益，塗抹於太陽穴與頸部後方，有舒緩的效果。羅勒也常用於料理，為肉類、麵食和前菜增添清新、香草氣味。此外也可鎮定肌膚、帶來沁涼感。擴香使用時，羅勒能提升注意力。

建議用法

- 讀書或閱讀時擴香使用幫助集中注意力
- 搭配基底油按摩頸部後方
- 用於喜愛的意式料理增添清新氣味

使用方式

擴香：在各式芳香噴霧器中倒入三至四滴精油。

內服：將一滴精油倒入約 118ml 的飲品中服用。

外用：於所需部位塗抹一至兩滴精油。以 dōTERRA 分餾椰子油稀釋降低肌膚過敏。其餘請參閱以下使用注意事項。

注意事項

可能會引起肌膚過敏。放置處應遠離孩童。懷孕、哺乳或接受治療者，請先諮詢醫師再使用。避免接觸眼睛、內耳等敏感部位。

主要效益

- 做為鎮定沁涼肌膚之用
- 擴香時可強化心靈覺察並放鬆焦慮情緒

