

dōTERRA Nutrition

dōTERRA Adaptiv®

Calming Blend Capsules

我們生活在一個急功近利的世界。我們總是在智能手機，筆記本電腦和工作上花費太多的時間，卻從不捨得讓自己休息片刻。我們與朋友和家人之間的心靈溝通越來越少。我們總覺得工作再多一些，休息再少一些，我們就會距離成功更近一些。我們永遠有賬單需要支付，永遠有來自工作和家庭的責任需要承擔，奈何每日時間有限，我們往往無法左右逢源。於是各種各樣的問題接踵而至：頭痛，睡眠不足，精力不濟，效率低下等，這些都是日常壓力的表現。減壓的方式有很多種，比如瑜伽，健身，冥想，健康飲食，發展愛好，旅遊度假等都不失為管理壓力的好方法。說到底，壓力管理就意味著要積極掌控自己的生活方式，學會管理思想，情緒和問題處理策略。既然我們不能完全消除壓力，那麼我們就需要面對現實，學會適應。此款dōTERRA樂釋膠囊可幫助我們提升適應能力，恢復身心彈性，從而達到有效抗壓的效果。

產品介紹

dōTERRA樂釋膠囊採用獨家專利配方，精心甄選具有舒緩功效的CPTG®專業純正檢測認證的精油，並融入經過臨床研究的植物精華，可幫助您放鬆身心，振作精神，從而更好地適應壓力和新環境，同時有效管理日常緊張，不安和焦慮情緒。

產品概念

此款膠囊甄選多種CPTG®專業純正檢測認證的精油（薰衣草、胡荽、野橘、甜茴香精油）以及Sceletium，GABA和Ahiflower，可舒緩緊張，改善情緒。

Sceletium從南非一種名為Kanna的多汁植物萃取而來，萃取過程秉持可持續供應的原則，並獲得南非土著知識分子認可。Sceletium萃取物蘊含一種獨特的植物化學成分，能給人帶來一種敏銳的寧靜之感。此外，此萃取物還可改善認知能力，緩解偶爾的緊張情緒，同時支持健康的日常抗壓反應，提升幸福感。

GABA作為一種具有鎮靜效果的神經遞質，亦可幫助放鬆身心。其天然的舒壓特性，可通過降低神經元的興奮性來減少憂慮和恐懼。它能降低大腦和中樞神經系統中神經細胞的活動，將大腦和身體躁動調至“較低檔”，通過抑制神經活動舒緩身心壓力，所以有時被冠以“大腦制動器”的稱號。

Ahiflower屬天然野生植物，每次開花最多只能孕育四顆種子，因此異常珍貴。由這些珍貴種子壓制萃取而來的健康油，其富含的優質歐米伽無論在含量還是質量上均為所有種子油之最。

dōTERRA樂釋膠囊可幫助維持身心平衡，適應各種狀況。與15毫升的樂釋複方精油和10毫升的呵護系列 – 樂釋精油配合使用，舒壓效果更佳。



使用方式

每日服用一粒樂釋膠囊，幫助緩解壓力、緊張及偶爾的焦慮情緒。

主要功效

- 鎮定並培養積極情緒
- 支持並改善心理狀態
- 幫助適應新環境和壓力
- 幫助放鬆
- 增強認知功能並平衡情緒
- 促進心理健康

注意事項

請將本品置於兒童可觸範圍之外。孕期、哺乳期女性及疾病療養期顧客使用前請諮詢醫生。若安全封條出現破損或失蹤情況，請勿使用。請於陰涼乾燥處存放。

常見問題

問：此產品是否含有卡拉膠？

答：本品不含卡拉膠。

問：此產品是否採用純素食成分製成？

答：是的，純素食主義顧客可安心使用本品。

問：此產品是否需要隨餐服用？

答：是的，本品建議隨餐服用。

問：每日服用此產品是否安全？

答：是的，只要遵循建議的用法，便可每日服用。

問：此款精油膠囊與15毫升或10毫升的呵護系列精油有何區別？

答：此膠囊所含精油成分不同，其配方更宜內服，具有鎮靜功效。

保健品成分表

每份用量：1粒膠囊

每瓶份數：30份

每份含量日值	百分比
混合精油 薰衣草花/葉/莖油、芫荽籽油、 野生橙皮油、茴香籽油	80毫克**
Ahiflower®† (<i>Buglossoides arvensis</i>) 籽油	170毫克**
γ-氨基丁酸	100毫克**
Sceletium (<i>Sceletium tortuosum</i>) 地表以上部分提取物	15毫克**

**每日所需百分比值（日值）未確立。

其他成分：葵花籽油、羥丙甲基纖維素、小燭樹蠟、麥芽糖糊精、混合生育酚。

†Ahiflower® is a registered trademark of Natures Crops International

Manufactured exclusively for dōTERRA Int'l, LLC,
389 S 1300 W, Pleasant Grove, UT 84062, U.S.A.
doterra.com | 1-800-411-8151