

西伯利亞冷杉



產地：



製作一瓶精油需要多少西伯利亞冷杉？



*製作一瓶15毫升的西伯利亞冷杉精油需要3.7磅的西伯利亞冷杉針葉。

化學功效：



西伯利亞冷杉主要的化學成分及相關功效有：

促進肌膚潔淨

放鬆

減緩壓力

圖表呈現的僅是在此精油中最常見的化合物。其他成分也是可能存在的。

相關研究：

139

已有139則關於
乙酸沉香酯
(西伯利亞冷杉精
油中的主要成分)
之益處的
研究被發表

根據2017年12月美國國立醫學圖書館所提供的統計數字

小知識

為了降低對環境造成的影響衝擊，dōTERRA的西伯利亞冷杉精油是從伐木工廠砍下後，收集沒有需要的木材而萃取出來的。

搭配這些精油效果更佳！



保衛複方

佛手柑

雪松

野橘

天竺葵

dōTERRA®

*因季節、地區、年份和其他因素而異。