

迷迭香



製作一瓶精油需要多少迷迭香？



=



2.2磅

製作一瓶15毫升的迷迭香精油需要2.2磅的迷迭香。

相關研究：

396

已有396則關於
迷迭香之益處
的研究被發表

21

21次人體臨床試驗

根據2017年12月美國國立
醫學圖書館所提供的統計數字

小知識

迷迭香在傳統上被認為是一種代表婚姻關係及家族欣欣向榮的吉兆。中世紀時期的新娘在婚禮上會配戴迷迭香花冠，而新郎和賓客們則會配戴一截迷迭香細枝在胸前。

化學與功效：



迷迭香主要
的化學成分及
相關功效有：

放鬆

舒緩

促進肌膚潔淨

圖表呈現的僅是在此精油中最常見的化合物。
其他成分也有可能存在。

搭配這些精油效果更佳！



檸檬



絲柏



天竺葵



羅勒



尤加利