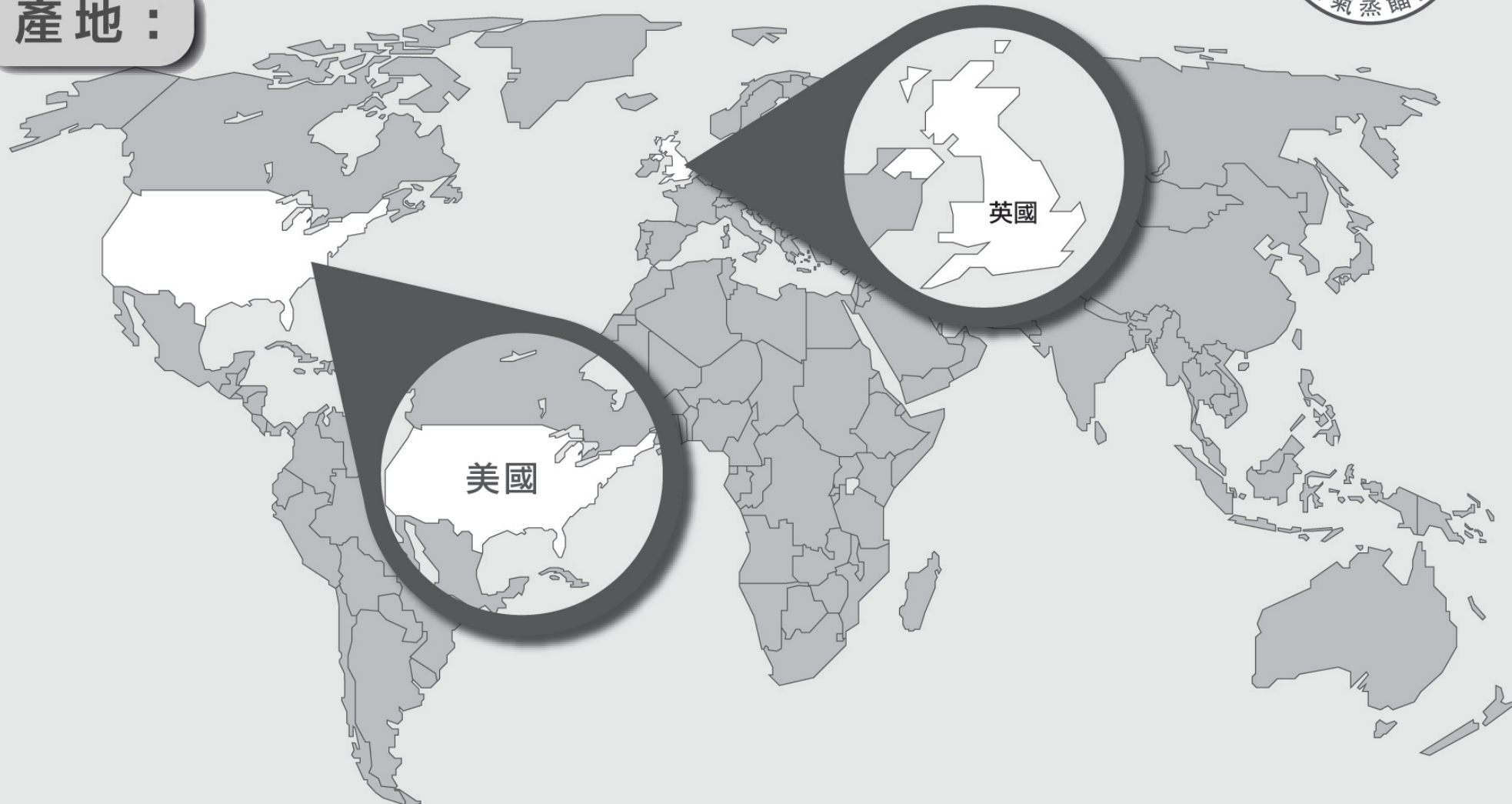


# 羅馬洋甘菊



產地：



製作一瓶精油需要多少羅馬洋甘菊？

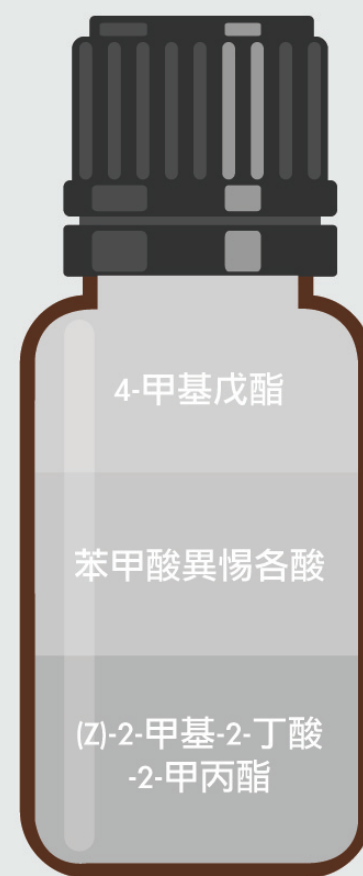


=

2.5磅\*

製作一瓶5毫升的羅馬洋甘菊精油需要2.5磅的羅馬洋甘菊花朵\*

化學與功效：



羅馬洋甘菊主要的化學成分及相關功效有：

香氛

圖表呈現的僅是在此精油中最常見的化合物。其他成分也有可能存在。

相關研究：

20+

已有20則關於羅馬洋甘菊之益處的研究被發表

根據2017年12月美國國立醫學圖書館所提供的統計數字

小知識

洋甘菊(chamomile)一字來自希臘詞彙chamaimelon，意思是「大地上的蘋果」。這是由於洋甘菊的香味與蘋果香十分相似的關係。

搭配這些精油效果更佳！



安定情緒複方



岩蘭草



佛手柑



馬鬱蘭



薰衣草