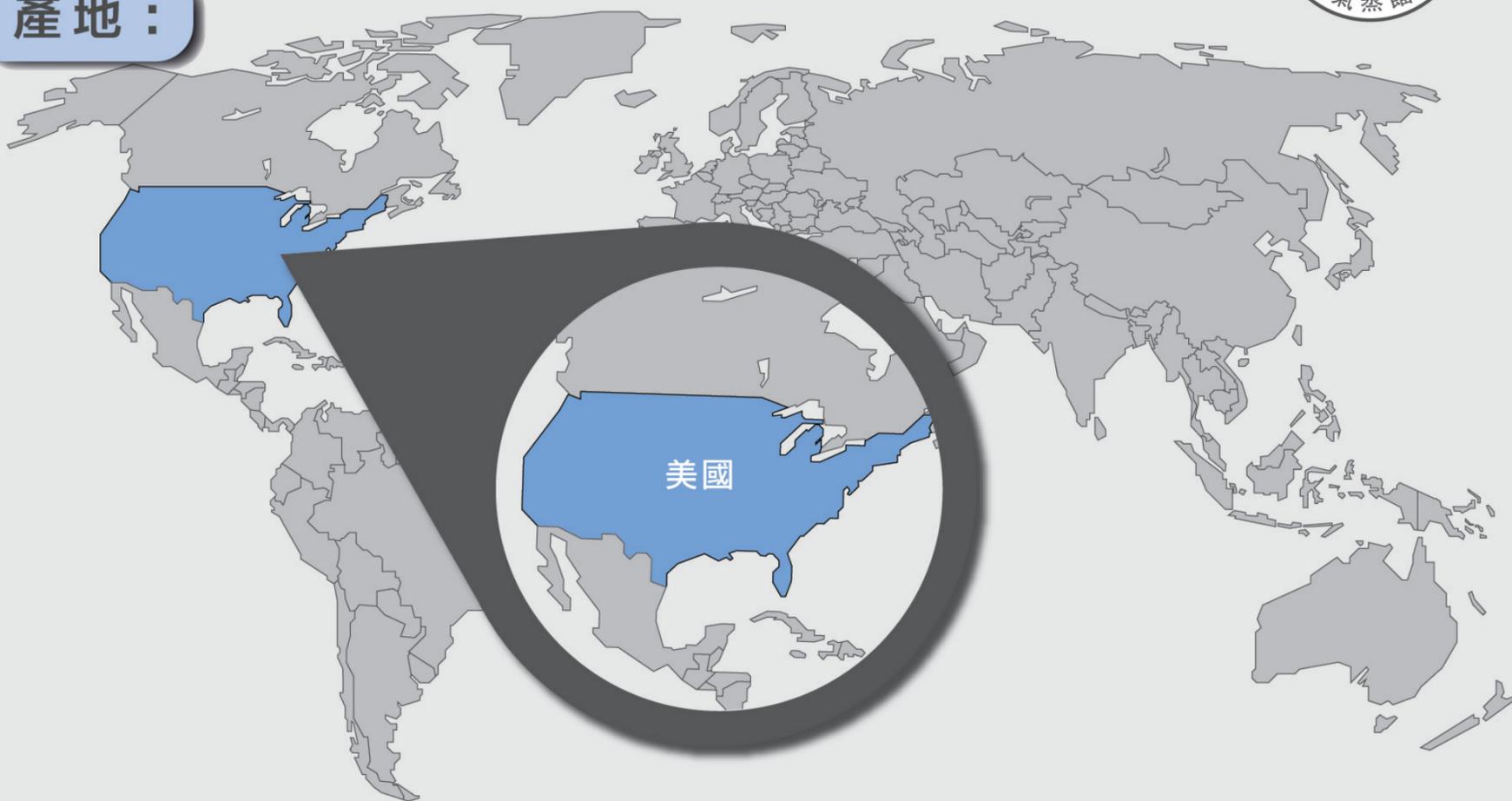


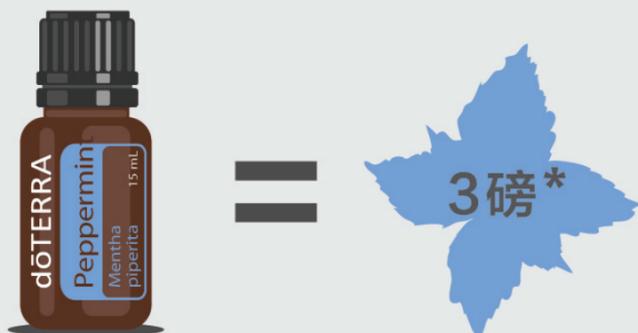
薄荷



產地：

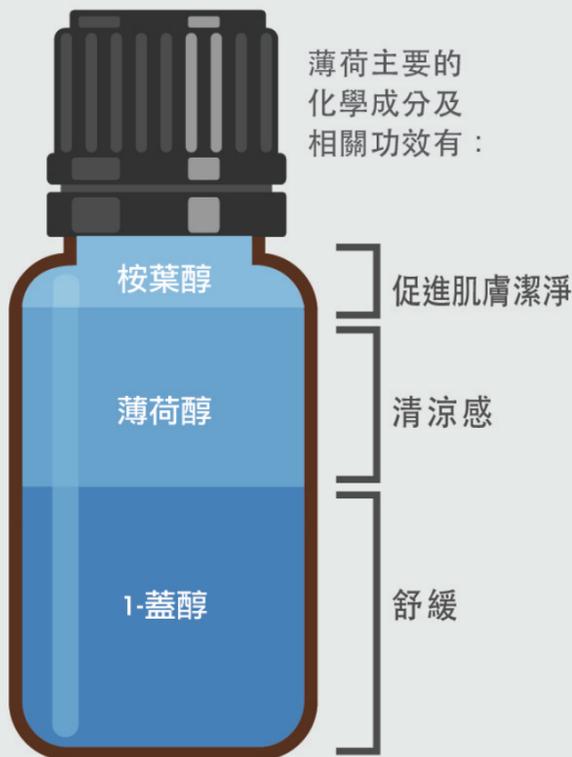


製作一瓶精油需要多少薄荷？



製作一瓶15毫升的薄荷精油需要3磅的薄荷植株。*

化學與功效：



薄荷主要的化學成分及相關功效有：

相關研究：

600+

已有600+則關於薄荷之益處的研究被發表

87次人體臨床試驗

87

根據2017年12月美國國立醫學圖書館所提供的統計數字

小知識

薄荷的學名是 *Mentha piperita*，這個名字源自於一則古老的希臘神話。門薩(Minthe/Mentha)是一位女神，在故事中她被女王波西芬妮變成一株帶著香甜氣味的薄荷。

搭配這些精油效果更佳！



羅勒

野橘

綠薄荷

胡荽

檸檬