

牛至



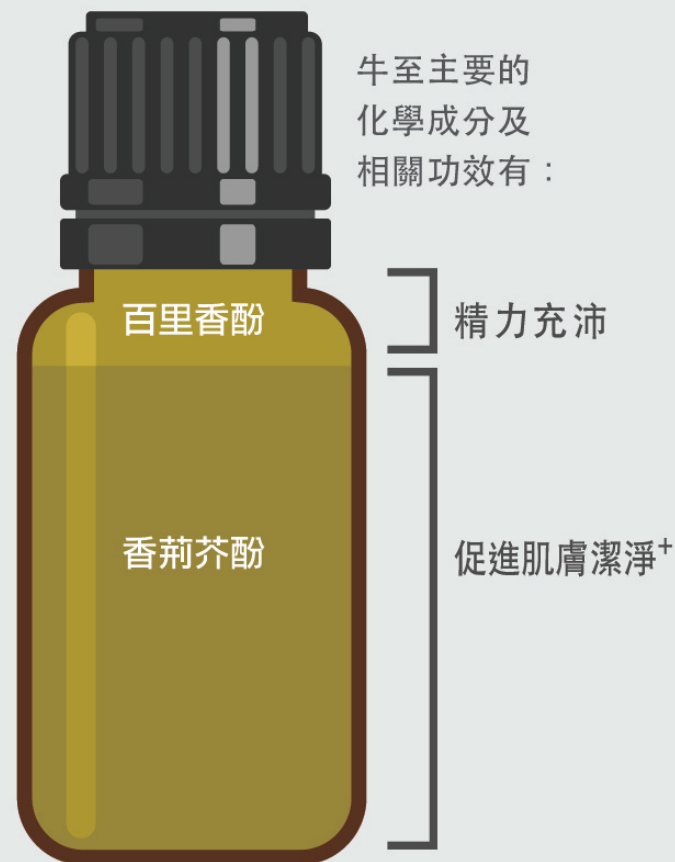
製作一瓶精油需要多少牛至？



製作一瓶15毫升的牛至精油需要2.6磅的牛至。

化學與功效：

牛至主要的
化學成分及
相關功效有：



圖表呈現的僅是在此精油中最常見的化合物。
其他成分也有可能存在。

相關研究：

700+

已有700+則關於
牛至之益處的
研究被發表

21

21次人體臨床試驗

根據2017年12月美國國立
醫學圖書館所提供的統計數字

小知識

牛至(oregano)的名字
事實上是源自於一段
希臘用語—
joy of the mountains，
意思即是「山的喜悅」。

搭配這些精油效果更佳！



檸檬

迷迭香

薄荷

絲柏

保衛複方