

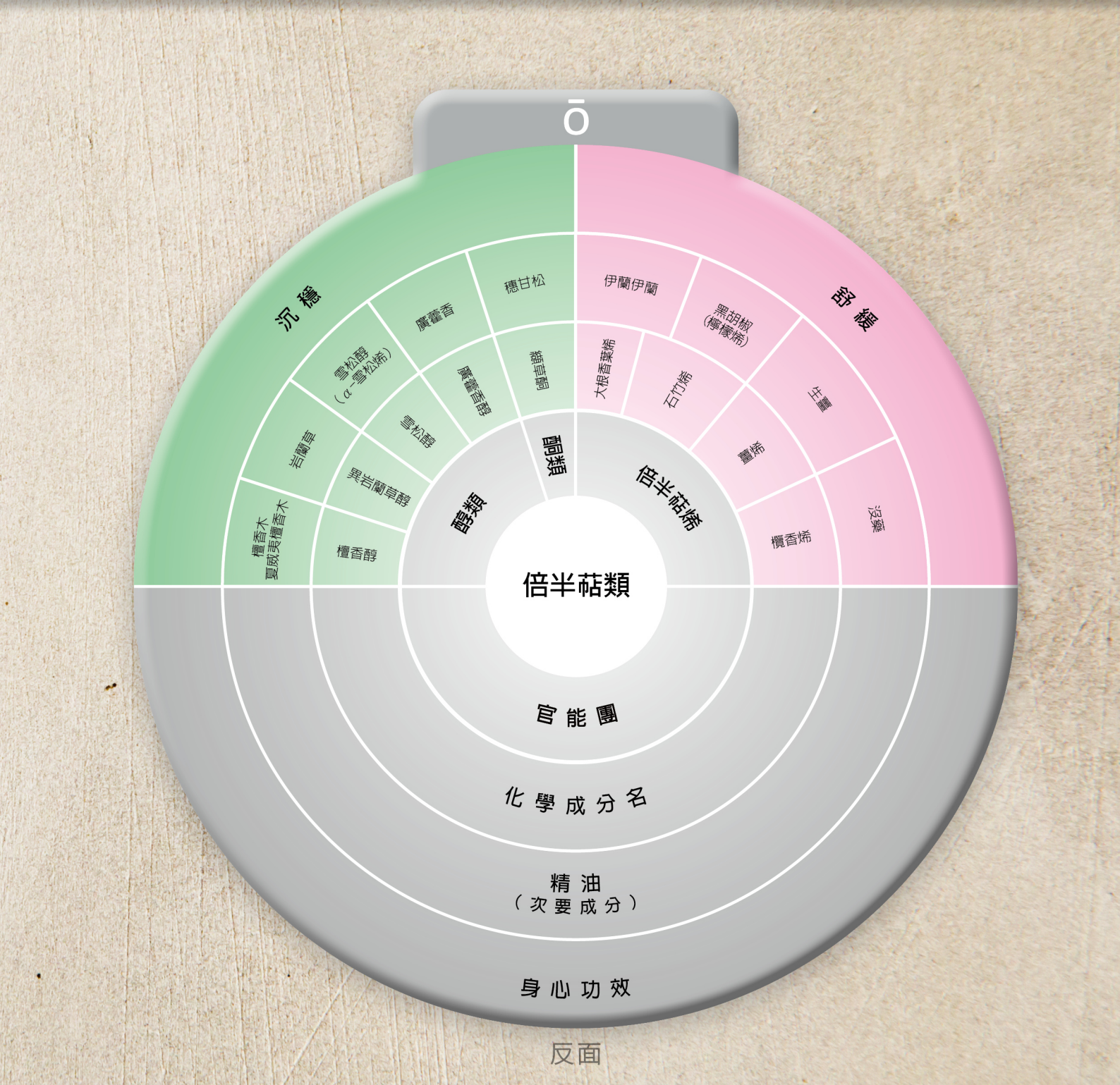
精油屬性盤



正面

精油化學輪分成兩面：一面為單萜類（含有10個碳為結構骨幹的精油）以及倍半萜類（含有15個碳為結構骨幹的精油，見次頁）。這些精油再以官能團分類並於外圈標註主要與次要化學成分及含此成分的代表性精油，最後再以其身心功效歸類。

熟悉精油的基本化學屬性能幫助你針對不同情況選擇適合的精油，以達到最好的效果。



身心功效可做為了解如何使用精油的初步參考。各種性質的分類讓使用者能認識精油的特性與效益。