



製作一瓶精油需要多少沒藥？



製作一瓶15毫升的沒藥精油需要
1磅的沒藥樹樹脂。

相關研究：

34

已有34則關於
沒藥之益處的
研究被發表

根據2017年12月美國國立醫學
圖書館所提供的統計數字

小知識

沒藥(Myrrh)的名字取自阿拉伯文裡的「苦」。

小知識

沒藥的來源可以追溯自
阿拉伯半島，在那裡沒藥
被視為一種高貴神聖的貨物，
並被用在對貴族屍體進行
的防腐處理上。

化學與功效：



沒藥主要的
化學成分及
相關功效有：

- 鳥藥根烯 促進肌膚潔淨
- 莪術烯 細胞修護⁺
- 呋喃桉-1,3-二烯 減緩緊張

圖表呈現的僅是在此精油中最常見的化合物。
其他成分也有可能存在。

搭配這些精油效果更佳！



乳香



岩蘭草



芳香調理複方



甜橘



玫瑰

⁺以上聲明尚未經過美國食品及藥物管理局評估。此產品不用於診斷、治療或預防任何疾病。