

香蜂草



產地：



製作一瓶精油需要多少香蜂草？



=

22磅



製作一瓶5毫升的香蜂草精油需要22磅的香蜂草葉片。

相關研究：

71

已有71則關於
香蜂草之益處的
研究被發表

根據2017年12月美國國立醫學
圖書館所提供的統計數字

小知識

香蜂草又名檸檬香脂，
具有十分低的產油量，
意味著生產一瓶香蜂草油
需要消耗非常大量的植株。

化學與功效：



香蜂草主要
的化學成分及
相關功效有：

舒緩

β-石竹烯

檸檬醛

細胞修護⁺

大根香葉烯D

減緩壓力

橙花醛

圖表呈現的僅是在此精油中最常見的化合物。
其他成分也有可能存在。

搭配這些精油效果更佳！



乳香



羅馬洋甘菊



安定情緒複方



葡萄柚



古巴香脂