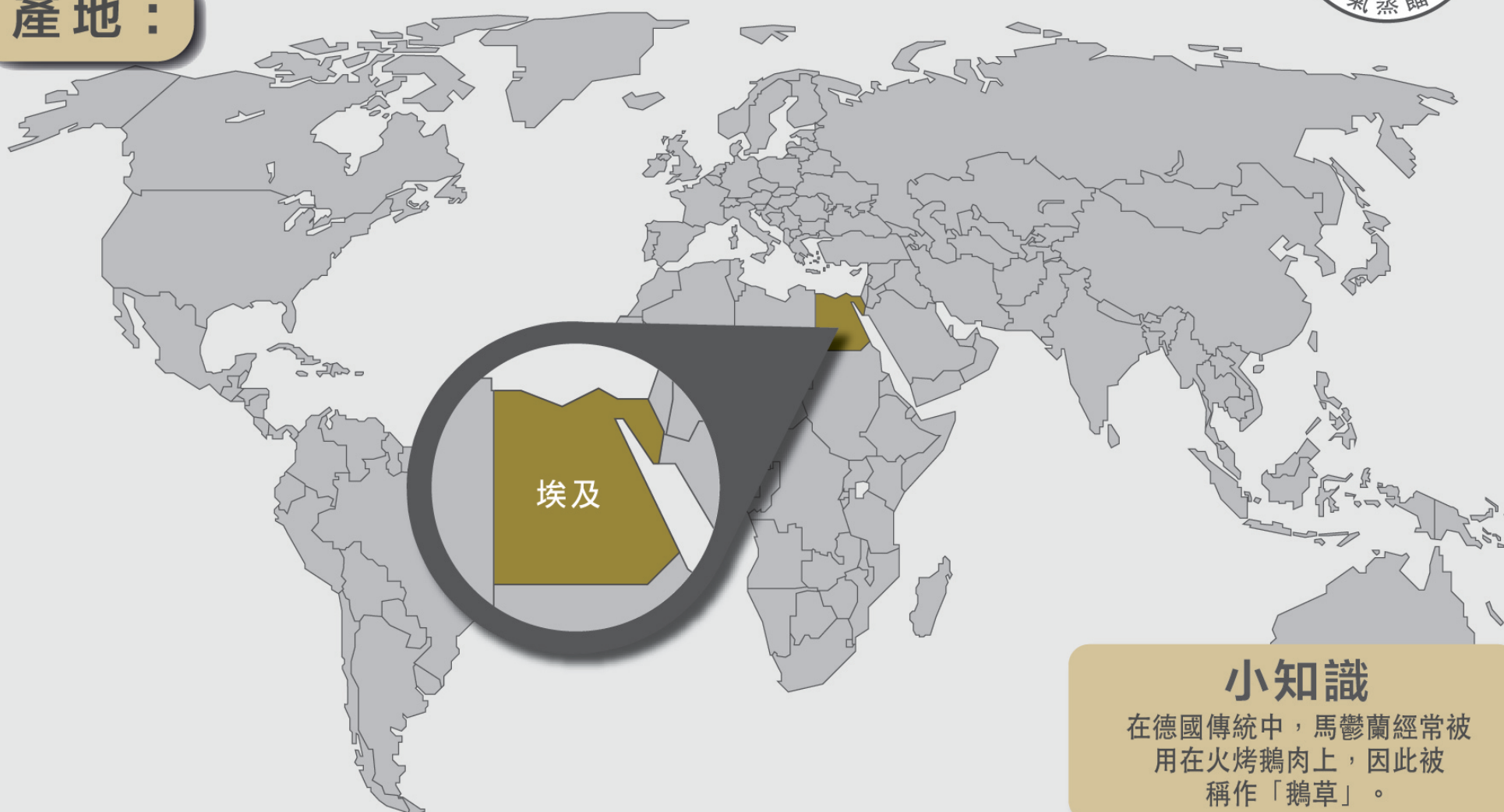


馬鬱蘭



產地：



小知識

在德國傳統中，馬鬱蘭經常被用在火烤鵝肉上，因此被稱作「鵝草」。

製作一瓶精油需要多少馬鬱蘭？



=



3.7磅*

製作一瓶15毫升的馬鬱蘭精油需要3.7磅的馬鬱蘭葉片。

化學與功效：



馬鬱蘭主要的化學成分及相關功效有：

舒緩

有助抗氧化⁺

促進肌膚潔淨⁺

圖表呈現的僅是在此精油中最常見的化合物。其他成分也有可能存在。

相關研究：

100

已有100則關於馬鬱蘭之益處的研究被發表

根據2017年12月美國國立醫學圖書館所提供的統計數字

小知識

馬鬱蘭也可以作為染色用，它能把羊毛染成紫色，並且能把亞麻染成紅棕色。

搭配這些精油效果更佳！



羅勒



檸檬



神氣複方



絲柏



迷迭香