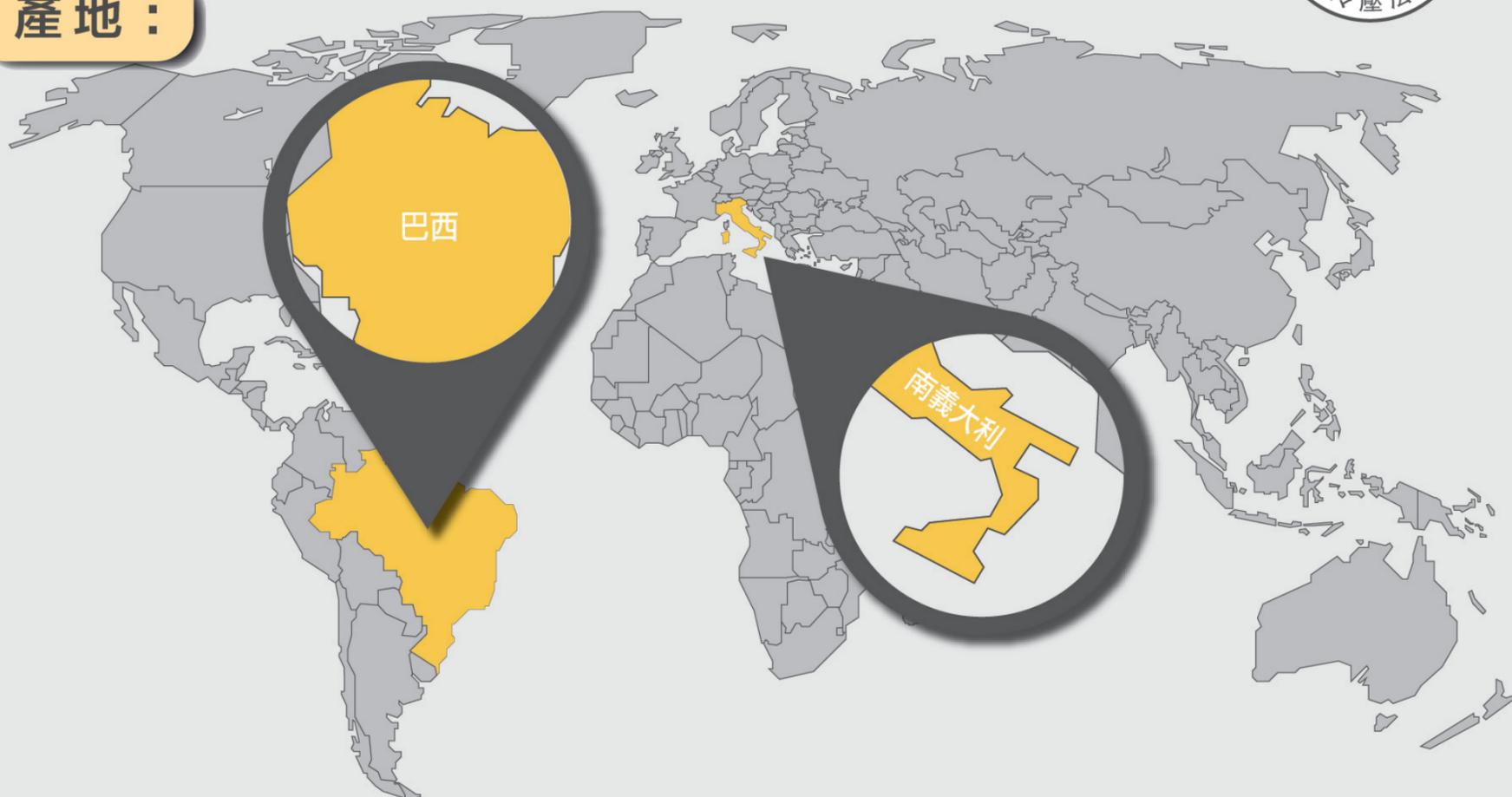


檸檬



產地：



製作一瓶精油需要多少檸檬？



製作一瓶15毫升的檸檬精油需要7磅檸檬。*

化學與功效：



檸檬主要的化學成分及相關功效有：

促進肌膚潔淨⁺

增強免疫系統⁺

減緩緊張

圖表呈現的僅是在此精油中最常見的化合物。其他成分也是可能存在的。

相關研究：

1500+

已有1500+則關於檸檬之益處的研究被發表

77

77次人體臨床試驗

根據2017年12月美國國立醫學圖書館所提供的統計數字

小知識

一棵檸檬樹一年就有可能生產500到600磅的檸檬

搭配這些精油效果更佳！



綠薄荷

生薑

尤加利

迷迭香

橙花