

葡萄柚



製作一瓶葡萄柚精油需要多少葡萄柚？



=



11磅*

製作一瓶15毫升的葡萄柚精油需要11磅的葡萄柚果皮。*

化學與功效：

葡萄柚主要的化學成分和相關功效有：



提振精神

圖表呈現的僅是在此精油中最常見的化合物。其他成分也有可能存在。

相關研究：

980

已有980則關於檸檬烯(葡萄柚中的主要化學成分)之益處的研究被發表。

根據2017年12月美國國立醫學圖書館所提供的統計數字

小知識

葡萄柚會有這樣的名字，想必是因為它們的果實總是成叢地長，有如巨大的黃色葡萄串。

搭配這些精油效果更佳！



肉桂



淨化清新複方



保衛複方



尤加利



輕盈複方

小知識

研究顯示葡萄柚的味道可以幫助減低不必要的食慾。