

乳香



產地：



製作一瓶精油需要多少乳香？



=

1/2磅*



製作一瓶15毫升的乳香精油需要半磅的乳香樹脂。*

化學與功效：



乳香主要的化學成分及相關功效有：

放鬆

提振精神

舒緩

藥草香

圖表呈現的僅是在此精油中最常見的化合物。其他成分也有可能存在。

相關研究：

100+

已有100+則關於乳香之益處的研究被發表

根據2017年12月美國國立醫學圖書館所提供的統計數字

小知識

乳香樹(francincense) —也就是Boswellia— 每年可以生產好幾磅的樹脂。如果有受到良好照顧的話，乳香樹能持續生產樹脂幾百年之久。

搭配這些精油效果更佳！

