

甜茴香



製作一瓶精油需要多少甜茴香？



=

0.7磅*



製作一瓶15毫升的甜茴香精油
需要0.7磅的甜茴香種子*

化學與功效：



甜茴香主要的
化學成分及
相關功效有：

放鬆
香氣

促進消化⁺

圖表呈現的僅是在此精油中最常見的化合物。
其他成分也有可能存在。

相關研究：

161

已有161則關於
甜茴香之益處
的研究被發表

根據2017年12月美國國立醫學
圖書館所提供的統計數字

小知識

古希臘人稱茴香為
marathos，
希臘的馬拉松鎮
(Marathon)就是由於
盛產茴香而得名。

搭配這些精油效果更佳！



萊姆



丁香



生薑



樂活複方



豆蔻