

# 道格拉斯冷杉



產地：



## 小知識

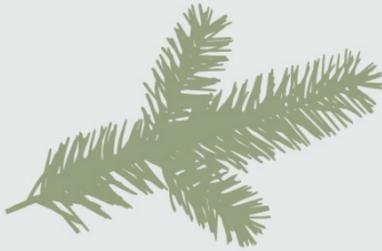
道格拉斯冷杉當初是木材商為了商業利益而引進紐西蘭的。它們在紐西蘭生長的速度比在美國快25倍。因此它們成為了外來入侵種，覆蓋許多山丘，讓原生植物無處可以生長。

紐西蘭

## 製作一瓶精油需要多少道格拉斯冷杉？



0.3磅\*



製作一瓶5毫升的道格拉斯冷杉精油需要0.3磅的道格拉斯冷杉。\*

## 化學與功效：



道格拉斯冷杉主要的化學成分及相關功效有：

維持肌膚潔淨

減緩緊張

提振精神

圖表呈現的僅是在此精油中最常見的化合物。其他成分也有可能存在。

## 相關研究：

# 593

已有593則關於β-蒎烯（道格拉斯冷杉的主要化學成分）之益處的研究被發表

根據2017年12月美國國立醫學圖書館所提供的統計數字

## 小知識

道格拉斯(Douglas)冷杉的名字取自於一位蘇格蘭的植物學家 David Douglas。然而，這個樹的學名—*Pseudotsuga menziesii*，是以一位 David Douglas 的競爭對手 Archibald Menzies 的名字取的。

## 搭配這些精油效果更佳！



葡萄柚



佛手柑



肉桂



絲柏



豆蔻