

# 胡荽



## 製作一瓶精油需要多少側柏？



3磅\*



製作一瓶15毫升的胡荽精油  
需要3磅的胡荽種子。\*

## 相關研究：

106

已有106則關於  
胡荽之益處  
的研究被發表

根據2017年12月美國國立醫學  
圖書館所提供的統計數字

### 小知識

胡荽及胡荽葉精油是  
萃取自同一種植物  
—胡荽葉是萃取自葉片  
而胡荽是萃取自種子。

## 化學與功效：



圖表呈現的僅是在此精油中最常見的化合物。  
其他成分也有可能存在。

## 搭配這些精油效果更佳！



豆蔻草



檸檬



胡荽葉



柑橘清新複方



淨化清新複方

\*以上聲明尚未經過美國食品及藥物管理局評估。此產品不用於診斷、治療或預防任何疾病。

\*因季節、地區、年份和其他因素而異。