

# 丁香



## 產地：



### 小知識

丁香精油是自丁香花苞提煉而來的。丁香樹是一種常綠喬木，丁香花苞生長在其上，當花色轉為亮紅色時即可採收。

## 製作一瓶精油需要多少丁香？



\*製作一瓶15毫升的丁香精油需要0.2磅的丁香花苞。

## 化學功效：



丁香主要的化學成分及相關功效有：

舒緩

有助抗氧化+

圖表呈現的僅是在此精油中最常見的化合物。其他成分也是可能存在的。

## 相關研究：

# 365

已有365則關於丁香之益處的研究被發表

根據2017年12月美國國立醫學圖書館所提供的統計數字

### 小知識

丁香(clove)一字源自拉丁文裡的clavus，是指甲的意思。會有這樣的名字，想必是由於丁香花苞的形狀就像小小尖尖的指甲一般。

## 搭配這些精油效果更佳！



肉桂

乳香

野橘

檸檬

生薑