

豆蔻



產地：



製作一瓶精油需要多少豆蔻？



=

0.3磅*



製作一瓶5毫升的豆蔻精油需要0.3磅的小豆蔻種子。*

化學與功效：



豆蔻主要的化學成分及相關功效有：

促進肌膚潔淨⁺

圖表呈現的僅是在此精油中最常見的化合物。其他成分也有可能存在。

相關研究：

33

已有33則關於豆蔻之益處的研究被發表

根據2017年12月美國國立醫學圖書館所提供的統計數字

小知識

豆蔻油是由豆蔻種子製成，一個種子莢中通常含有10到20顆種子。這些種子莢經過36小時的曝曬後，會被販售作為辛香料或蒸餾用。

搭配這些精油效果更佳！



肉桂

甜茴香

薄荷

檸檬

生薑