

藍艾菊



產地：



製作一瓶精油需要多少藍艾菊？



製作一瓶5毫升的藍艾菊精油需要3.8磅的藍艾菊植株。*

化學與功效：



藍艾菊主要的化學成分及相關功效：

圖表呈現的僅是在此精油中最常見的化合物。其他成分也有可能存在。

相關研究：

52

已有52則關於天藍烴之益處及

319

319則關於檜烯之益處的研究被發表，此二種化合物為藍艾菊中最常見的成分。

根據2017年12月美國國立醫學圖書館所提供的統計數字

小知識

雖然藍艾菊精油的名字有一個「藍」字，瓶身也是藍色的，但藍艾菊的花朵其實是黃色的！

搭配這些精油效果更佳！



永久花



羅馬洋甘菊



茶樹



花漾年華複方



舒緩複方