

黑胡椒



製作一瓶精油需要多少黑胡椒？



=

0.5磅*



製作一瓶5毫升的黑胡椒精油需要0.5磅的黑胡椒果實。*

化學與功效：



黑胡椒主要的化學成分及相關功效有：

提振精神

放鬆

增強免疫系統⁺

舒緩

促進肌膚潔淨

促進肌膚潔淨

圖表呈現的僅是在此精油中最常見的化合物。其他成分也有可能存在。

相關研究：

60

已有60則關於黑胡椒之益處的研究被發表

根據2017年12月美國國立醫學圖書館所提供的統計數字

小知識

黑胡椒是一種開花藤本植物，人們通常為了取其果實而栽種。

開花後大約需要9個月的時間，黑胡椒的果實才足夠成熟而可以採收。

搭配這些精油效果更佳！



香蜂草



冬青



古巴香脂



岩蘭草



薄荷

小知識

黑胡椒在古希臘和羅馬享有盛名，在當時甚至被當作交易用的貨幣。