



製作一瓶精油需要多少羅勒？



製作一瓶15毫升的羅勒精油需要4磅的羅勒葉。*

化學與功效：



羅勒主要的
化學成分及
相關功效有：

舒緩

有助於抗氧化⁺

促進肌膚潔淨⁺

圖表呈現的僅是在此精油中最常見的化合物。
其他成分也有可能存在。

相關研究：

276

已有276則關於
羅勒之益處的
研究被發表

根據2017年12月美國國立醫學
圖書館所提供的統計數字

小知識

在意大利文化的傳統中，
羅勒經常被用來作為愛的象徵。
男人在身上配戴羅勒時，
代表他對那位他正在追求的
女性是非常認真的。

搭配這些精油效果更佳！



快樂鼠尾草



薄荷



葡萄柚



檸檬



舒壓複方

小知識

在歷史上，東正教教堂裡會使用羅勒
來進行聖水的準備。