



# Birch

## 樺木

*Betula lenta*

### 文青系植物

樺木的氣味有著一股懷舊皮革的感覺，因此它近年來常使用於香水中。而樺木樹皮十分受文青人士喜愛。此類產品在法國及德國比較流行，通常被拿來制造家具及居家用品。

0



03/12

# Birch 樺木 *Betula lenta*



植物科屬

樺木科



萃取部位

樹皮



萃取方式

蒸餾法



主要化學成份

水楊酸甲酯



適用系統

肌肉系統

## 【擴香配搭】

能量滿分：樺木 2 + 野橘 2 + 檀香木 2

小甜心：樺木 3 + 薰衣草 3 + 伊蘭伊蘭 2

星塵：樺木 3 + 佛手柑 3 + 羅馬洋甘菊 2

## 【用法】

肌肉按摩：用椰子油 10 + 樺木 1 用於按摩肌肉和關節

清新香包：在棉花球或香包上滴上幾滴樺木精油，然後放入衣櫃、收納櫃或其他需要清新的地方

熱身運動：運動前可用椰子油 15mL+ 樺木 2 + 生薑 2 + 葡萄柚 4 為肌肉進行局部按摩



A

T

S