

A close-up photograph of a Balsam Fir branch, showing the dense, needle-like foliage. The needles are a vibrant green and are covered with numerous small, clear water droplets, suggesting a recent rain or mist. The background is dark and out of focus, making the branch stand out prominently.

# Balsam Fir

## 香脂冷杉

*Abies balsamea*

### 白雪紛飛

香脂冷杉給人的第一個感覺是出現於白雪紛飛的冬天，傳統中的印第安人在白雪一片時，會把香脂冷杉的枝幹在火爐中燃燒取暖，氣味擴散在家裡也能對於呼吸道保養有助益。

# Balsam Fir 香脂冷杉 *Abies balsamea*



植物科屬

松科



萃取部位

樹木



萃取方式

蒸餾法



主要化學成份

檸檬烯  
 $\alpha$ -蒎烯  
 $\beta$ -蒎烯  
 $\beta$ -水芹烯



適用系統

神經系統

## 【擴香配搭】

氣宇軒昂：香脂冷杉 5 + 肉桂 2 + 野橘 2

白色聖誕：香脂冷杉 3 + 豆蔻 2 + 丁香 1

夏日森林：香脂冷杉 4 + 絲柏 4 + 綠薄荷 1

## 【用法】

帶香小掛飾：用香脂冷杉 1 放於聖誕樹上的小掛飾，為其增添一份醉人的天然香氛

活力充沛：早上使用香脂冷杉及乳香各 1 進行呼吸法開啟新的一天

香薰浴：在瀉鹽浴中加入香脂冷杉精油 2 至 3，能幫助恢復活力



A

T