



Fennel

甜茴香

Foeniculum vulgare

芳香的乾草

拉丁名字 *Foeniculum* 意思是乾草的意思，而早於中古 10 世紀時被喻為九種魔法草藥之一。

0

Fennel 甜茴香 *Foeniculum vulgare*



植物科屬

繖形科



萃取部位

種子



萃取方式

蒸餾法



主要化學成份

反式茴香醜

α-蒎烯

檸檬烯



適用系統

消化系統

循環系統

【擴香配搭】

平定心神：甜茴香 2 + 羅馬洋甘菊 3 + 薰衣草 2

能量昇華：甜茴香 3 + 快樂鼠尾草 2 + 杜松漿果 2

茴香之味：甜茴香 3 + 丁香 2 + 黑胡椒 2

【用法】

醒胃茶：沖泡您喜愛的茶包加入 1 湯匙蜂蜜，再以牙籤沾少量生薑及甜茴香精油加入茶中

腹脹不適：內服甜茴香有助於緩解偶爾的腹脹或胃部不適

控制嗜甜：甜茴香主要成分是反式茴香醜，其天然甜度是食糖的十三倍。想吃甜時，將甜茴香 1 添加到水或茶中



更多產品資訊



你知道嗎？

每 0.7 磅甜茴香制作 15mL 精油