



Coriander

胡荽

*Coriandrum sativum*

### 倒霉的名字

根據唐代學家考證，後趙明帝石勒是胡人，為了避諱就將胡荽改為「香菜」，或直接稱「荽」。至於「芫茜」，主要是用於講廣東話的地區。因為「荽」字同「衰」同音，讓人覺得倒霉，因此就改稱叫芫茜。

# Coriander 胡荽 *Coriandrum sativum*



植物科屬

繖形科



萃取部位

種子



萃取方式

蒸餾法



主要化學成份

芳樟醇  
α-蒎烯  
γ-松油烯  
樟腦



適用系統

皮膚系統  
肌肉系統

## 【擴香配搭】

婆婆的廚房：胡荽 2 + 肉桂 2 + 薰衣草 2 + 黑胡椒 1

香味的藝術：胡荽 3 + 天竺葵 2 + 檸檬草 2

愛上芫荽的理由：胡荽 2 + 野橘 3 + 迷迭香 2

## 【用法】

清潔皮膚：在日常潔面乳中添加胡荽 1 即可使膚色看起來乾淨、透亮

小腿按摩：椰子油 15mL+ 胡荽 3 + 伊蘭伊蘭 4 + 檸檬草 2

胡荽廚房：於喜愛的料理中如咖哩或湯麵中加入胡荽 1



更多產品資訊



你知道嗎？

每 3 磅的胡荽制作 15mL 精油