

Vetiver

岩蘭草

Vetiveria zizanoides

寧靜之油

岩蘭草的最大功效，應該是它對心理層次的影響，而印度就稱它為「寧靜之油」，充分表達出它對心靈的影響，它具有深度放鬆的功效，對睡眠及情緒有著很大幫助。

Vetiver 岩蘭草 *Vetiveria zizanoides*



植物科屬

禾本科



萃取部位

根莖



萃取方式

蒸餾法



主要化學成份

異岩蘭草醇
異戊烯醇



適用系統

神經系統

【擴香配搭】

抗壓配方：岩蘭草 3 + 薰衣草 2 + 安定情緒 2

Good Night: 岩蘭草 2 + 佛手柑 2 + 杜松漿果 2

小睡片刻：岩蘭草 2 + 薰衣草 2 + 檀香木 3 + 伊蘭伊蘭 1

【用法】

平靜安撫：椰子油 30mL+ 岩蘭草 2 + 雪松 6 + 薰衣草 6 + 苦橙葉 4 按摩

踏實感：在孩子的脖子和腳上塗岩蘭草 1，將有助於促進平靜和踏實的感覺

維護免疫系統：將岩蘭草 1 放入素食膠囊中內服，是增強免疫系統的好方法



更多產品資訊



你知道嗎？

每 3.6 磅的岩蘭草制作 15mL 精油