

A large woven basket filled with turmeric roots. The roots are yellowish-brown, knobby, and irregular in shape. The basket is made of a coarse, brown woven material.

# Turmeric

## 薑黃

*Curcuma longa*

### 幸福的顏色

印度街上的神像頭上戴有深黃色金盞花做成的花冠，人們會拿黃色的薑黃粉當作供品。此外，非洲和太平洋島嶼部份地區都將薑黃視為神的顏色、幸福的顏色，他們會塗在身上、用來染布，以及在重要儀式上使用。

0



04/05

# Turmeric 薑黃 *Curcuma longa*



植物科屬

薑科



萃取部位

根莖



萃取方式

蒸餾法



主要化學成份

芳薑黃酮  
薑黃酮



適用系統

免疫系統  
神經系統

## 【擴香配搭】

苦盡甘來：薑黃 2 + 薄荷 2 + 野橘 4

金玉滿堂：薑黃 2 + 佛手柑 3 + 桔橙 3

阿育吠陀的秘密：薑黃 2 + 聖羅勒 2 + 岩蘭草 2

## 【用法】

黃茶：將椰汁及水各 1 杯加熱 3 分鐘，之後加入蜜糖及牛油各 1 茶匙，最後加入薑黃 1

薑黃面膜：把燕麥粉 2 湯匙 + 乳酪 3 湯匙 + 蜂蜜 3 及薑黃 3 混合成糊狀。於臉上塗抹待 15 分鐘後清洗

運動後鬆一鬆：運動後使用薑黃 1 於不適的關節中



更多產品資訊



你知道嗎？

每 550g 薑黃制作 15mL 精油