



# Spikenard

## 穗甘松

*Nardostachys jatamansi*

### 原諒的味道

聖經中抹大拉的瑪麗亞，以自己的頭髮抹拭珍貴的香膏，塗抹在耶穌的腳上；而相傳香膏正是由穗甘松而成。由於當時抹大拉的瑪利亞以賣身維生；而關於他們之間這份膏油與赦罪的紀錄從此記著穗甘松的香氣被尊崇為化解悔恨與罪惡感，是原諒的味道。

0



03/05

# Spikenard 穗甘松 *Nardostachys jatamansi*



植物科屬

敗醬草科



萃取部位

根莖



萃取方式

蒸餾法



主要化學成份

繸草酮



適用系統

皮膚系統  
神經系統

## 【擴香配搭】

初雨：穗甘松 2 + 薰衣草 3 + 佛手柑 3

洗滌心靈：穗甘松 2 + 絲柏 2 + 雪松 3

祈求：穗甘松 2 + 乳香 2 + 伊蘭伊蘭 2

## 【用法】

享受獨處時光：將穗甘松 1 + 佛手柑 1 塗在太陽穴或頸後，深呼吸感受穗甘松帶來的平靜

頭髮健康：在洗髮水中添加穗甘松 1，可增強清潔效果並打造健康的頭皮

熱敷毛巾：把穗甘松 1 - 2 於熱毛巾中，並放於前額可舒緩一天的勞累



你知道嗎？

每 1.3 磅的穗甘松制作 5mL 精油