



# Ginger

## 生薑

*Zingiber officinale*

### 貴人來臨

薑於以前是一種相當昂貴的食材，只有富貴人家或過節日才吃得到。相傳英國女王伊莉莎白一世命令大廚將薑餅製成重要客人的模樣，烤出人形的餅乾。因此薑也代表迎接重要來賓，帶著貴人前來的意思。

0

# Ginger 生薑 *Zingiber officinale*



植物科屬

薑科



萃取部位

根莖



萃取方式

蒸餾法



主要化學成份

$\alpha$ -薑烯  
倍半水芹烯



適用系統

消化系統

## 【擴香配搭】

好運自然來：生薑 2 + 雪松 4 + 甜橘 5

滿滿正能量：生薑 3 + 乳香 3 + 冬青 2

貴人來：生薑 3 + 野橘 3 + 岩蘭草 2

## 【用法】

生薑磨砂膏：把黃糖 1/4 杯 + 椰子油 1/2 杯 + 青檸 10 及生薑 5 一起攪拌。使用時將少量塗抹在身上並擦洗，然後用溫水清洗

去寒保暖：椰子油 15mL + 生薑 2 + 豆蔻 3 + 甜茴香 2 + 古巴香脂 2

自製薑汁汽水：把 4 杯水及一根新鮮薑根開水煮沸，冷卻後加入檸檬汁及蜂蜜各 2 湯匙再加生薑 3 並攪拌。飲用時，取出 3/4 杯並倒入梳打水即可



更多產品資訊



你知道嗎？

每 1 磅的生薑根制作 15mL 精油