

# Angelica

## 當歸

*Angelica sinensis*

### 有情有義

相傳有對夫妻，因妻子罹患重病，丈夫便到深山採藥，臨行對妻子說，若三年未返他可能已死，她便可以改嫁他人。丈夫果然三年並未回家，她因生活所迫只好改嫁。但不久後，前夫竟採得藥草歸來，妻子深覺愧對前夫，便服下前夫送來的草藥，意欲自盡謝罪，結果反而把病治好。後來，人們就把該草藥，取名為「當歸」。

# Angelica 當歸 *Angelica sinensis*



植物科屬

繖形科



萃取部位

根莖



萃取方式

蒸餾法



主要化學成份

川芎內酯



適用系統

皮膚系統

## 【擴香配搭】

冬天之寶：當歸 1 + 生薑 1 + 天竺葵 2

安定寧神：當歸 1 + 乳香 2 + 岩蘭草 1

草本漢方：當歸 1 + 馬鬱蘭 2 + 香蜂草 2

## 【用法】

去寒保暖：於冬天以椰子油稀釋當歸並按摩腳底，是快速恢復體溫的好方法

肌膚健康：稀釋後塗抹於肌膚上，使肌膚看起來紅潤健康

全身按摩：稀釋後適合進行按摩促進全身循環

