

# Frankincense

## 乳香

*Boswellia essential oil*

### 精油之王

乳香是一種神秘而古老的植物，考古學家在埃及法老王圖坦卡門的陵墓中，發現了超過 3000 多年用來制作木乃伊存流著乳香物質的器皿，而乳香也是少數被記載進《聖經》的精油。因此它被稱為精油之王也最適合不過了。

# Frankincense 乳香 *Boswellia essential oil*



植物科屬

橄欖科



萃取部位

樹脂



萃取方式

蒸餾法



主要化學成份

α-蒎烯

檸檬烯

α-蒎烯



適用系統

皮膚系統

神經系統

## 【擴香配搭】

崇拜日：乳香 3 + 茉莉 2 + 佛手柑 2

天使般的香氣：乳香 4 + 野橘 2 + 伊蘭伊蘭 1

霞思天想：乳香 2 + 神氣複方 2 + 青檸 2

## 【用法】

舒緩萬用膏：把 2 湯匙蜂蠟融化並加入 1/2 杯葡萄籽油、1/2 杯杏仁油及 1/2 湯匙維他命 E 油。混合等 2-3 分鐘後加入乳香 5，倒入容器中並放置 2 小時

練習瑜伽：當練習瑜伽前以乳香 1 進行呼吸法來平靜心靈

皮膚保養：每晚洗臉後於保濕乳中加入乳香及西洋蓍草各 1



更多產品資訊



你知道嗎？

每 0.5 磅的乳香制作 15mL 精油