



# Litsea

## 山雞椒

*Litsea cubeba*

### 最佳模仿者

山雞椒屬於樟科當中的木姜子屬，是該屬中最重要的精油植物。它的特色是檸檬醛含量非常高，同時亦都含有橙花醛及檸檬烯。使它的味道帶點香蜂草又有點像檸檬草。

0



10/17

# Litsea 山雞椒 *Litsea cubeba*



植物科屬

樟科



萃取部位

果實



萃取方式

蒸餾法



主要化學成份

香葉醛

橙花醛

檸檬烯



適用系統

神經系統

皮膚系統

## 【擴香配搭】

享受世界：山雞椒 3 + 乳香 2 + 青橘 3

下午時光：山雞椒 2 + 苦橙葉 4 + 雪松 3

夏日情懷：山雞椒 3 + 薄荷 3 + 檸檬 3

## 【用法】

熱蒸汽：熱水 1 杯加入山雞椒 3 + 順暢呼吸 2，輕輕靠近杯中。深呼吸以吸入蒸汽五秒鐘，然後呼出

潔淨皮膚：於洗面乳加入山雞椒 1 以加強潔面效果

回復精神按摩油：椰子油 30mL+ 山雞椒 5 + 苦橙葉 5 + 古巴香脂 4 + 佛手柑 4

