

Lime

青檸

Citrus aurantifolia

英國水手的旅伴

在 19 世紀，為了預防壞血病，英國水手每天都會食用青檸。青檸的使用最初是一個嚴密保守的軍事秘密，因為壞血病是各國海軍的常見禍害，能夠長時間留在海上而不感染這種病症對軍方來說是一個巨大的好處。

Lime 青檸 *Citrus aurantifolia*



植物科屬

芸香科



萃取部位

果皮



萃取方式

冷壓法



主要化學成份

檸檬烯
 β -蒎烯



適用系統

神經系統
免疫系統

【擴香配搭】

青春之心：青檸 3 + 迷迭香 2 + 天竺葵 2

狂渡週末：青檸 3 + 尤加利 2 + 薰衣草 3

最佳狀態：青檸 4 + 快樂鼠尾草 2 + 杜松漿果 2

【用法】

覆盆子青檸梳打水：新鮮青檸半個 + 覆盆子 2 杯 + 蜂蜜 1/2 杯 + 青檸 1 + 水 1 杯

銀器首飾保養：將鹽 45g+ 小梳打粉 35g+ 青檸 10 混合在碗內。把銀器放在碗裡用溫熱水浸泡約 10 分鐘，用毛巾擦淨最後再以溫水沖洗一次

去油脂：於晚上放青檸 1 放在化妝棉上，可幫助去除面上的油脂斑點



更多產品資訊



你知道嗎？

每 2.2 磅的青檸制作 15mL 精油