

# Yarrow

## 西洋蓍草

*Achillea millefolium*

### 阿基利斯的草藥

西洋蓍草的學名 *Achillea*，源自於希臘勇士阿基里斯，相傳他在戰爭時期，腳後受了傷，就是使用西洋蓍草來止血，因此西洋蓍草還有著「阿基里斯之藥」的別稱。

# Yarrow 西洋薷草 *Achillea millefolium*



植物科屬

菊科



萃取部位

花  
葉子



萃取方式

蒸餾法



主要化學成份

$\beta$ -石竹烯  
母菊天藍烴



適用系統

皮膚系統  
循環系統  
免疫系統  
神經系統

## 【用法】

冷敷：預備一碗冷水加入西洋薷草 + 天竺葵 + 絲柏 + 檸檬各 1。把毛巾浸泡擰乾水分後放在所需位置

舒緩凝膠：蘆薈凝膠 120mL+ 椰子油 30mL+ 西洋薷草 5 + 沒藥 5。攪拌後即可使用

晚間護膚霜：於青春無齡保濕霜中加入西洋薷草 1 作護膚之用



更多產品資訊