

Lavender

薰衣草

Lavandula angustifolia

現代芳療的始祖

芳香療法一詞原於法國化學家蓋特福賽 (Rene-Maurice Gattefosse)，他在一次燙傷時使用薰衣草精油，絕佳療效令他從此投入鑽研精油並出版第一本《芳香療法》，從而吸引更多人對精油的重視，薰衣草可說是影響著現今芳香療法的發展。



Lavender 薰衣草 *Lavandula angustifolia*



植物科屬

唇形科



萃取部位

花



萃取方式

蒸餾法



主要化學成份

乙酸芳樟酯
芳樟醇



適用系統

皮膚系統
神經系統

【擴香配搭】

寧靜的晚上：薰衣草 3 + 羅馬洋甘菊 2 + 岩蘭草 2

歸屬感：薰衣草 3 + 甜橘 2 + 檀香木 2

溫馨時光：薰衣草 3 + 古巴香脂 2 + 絲柏 4

【用法】

身體香薰噴霧 (120mL): 金縷梅水 2/3 杯 + 蒸餾水 1/3 杯 + 薰衣草 10

曬後護理：蘆薈汁 200mL+ 椰子油 50mL+ 維他命 E1 茶匙 + 薰衣草 + 薄荷 + 茶樹各 4

安撫神經：椰子油 15mL+ 薰衣草 4 + 佛手柑 2 + 羅馬洋甘菊 3



更多產品資訊



你知道嗎？

每 3 磅的薰衣草制作 15mL 精油