

Clary Sage

快樂鼠尾草

Salvia sclarea

清澈之眼

古代歐洲人將快樂鼠尾草的種子收集浸泡後，用其汁液來改善眼睛疲勞、乾澀、視線模糊等問題，因此有了清澈之眼這個名字。



Clary Sage 快樂鼠尾草 *Salvia sclarea*



植物科屬

唇形科



萃取部位

花



萃取方式

蒸餾法



主要化學成份

乙酸芳樟酯
芳樟醇



適用系統

皮膚系統

【擴香配搭】

春光明媚：快樂鼠尾草 3 + 薰衣草 2 + 雪松 2

中古的香囊：快樂鼠尾草 4 + 肉桂 2 + 迷迭香 2

送上祝福：快樂鼠尾草 3 + 杜松漿果 2 + 乳香 3

【用法】

深層保濕潤髮乳：把 3 湯匙椰子油 + 1 湯匙橄欖油 + 快樂鼠尾草 8 攪拌 5 分鐘。於洗髮後塗上潤髮乳 5-10 分鐘後清洗

生理期不適：月經週期時，以椰子油稀釋快樂鼠尾草 2 後塗抹於腹部進行舒緩按摩。

舒緩眼部疲勞：以椰子油稀釋快樂鼠尾草 2 於太陽穴位置進行按摩，舒緩眼睛一天的工作



更多產品資訊



你知道嗎？

每 20 磅的快樂鼠尾草制作 15mL 精油