

Summer Savory

夏香草

Satureja hortensis

原味之夏天

夏香草原產於歐洲南部及地中海地區，於凱撒時代，它被羅馬人帶入英國，然後再把它帶到美洲。它的氣味帶有夏天的氣色，也具備溫熱草本香氣，能讓人感到身心平靜。

Summer Savory 夏香草 *Satureja hortensis*



植物科屬

唇形科



萃取部位

整株植物



萃取方式

蒸餾法



主要化學成份

香芹酚
γ-萜品烯



適用系統

呼吸系統
肌肉系統
消化系統
神經系統

【擴香配搭】

夏天的海風：夏香草 3 + 葡萄柚 2 + 羅馬洋甘菊 2

大草原：夏香草 3 + 胡荽葉 2 + 檸檬 4

消暑解悶：夏香草 2 + 薄荷 2 + 佛手柑 3

【用法】

鞋櫃除臭包：把夏香草 5 放入棉花球或滴入香包，然後掛於鞋櫃內

支持消化功能：內服 1 夏香草幫助支持大餐後的胃功能和消化

烤肉醃料：把夏香草 1 加入您的烤肉醃料中

