



# Rosemary

## 迷迭香

*Rosmarinus officinalis*

### 記憶之草

迷迭香的花語是「回憶」，英國大文豪莎士比亞也在《哈姆雷特》中提及，迷迭香是記憶之草。相傳，古代希臘學生喜歡將迷迭香編結在髮辮中，因為他們深信迷迭香可以幫助記憶，增強注意力，讓他們在考場無往而不利。

# Rosemary 迷迭香 *Rosmarinus officinalis*



植物科屬

唇形科



萃取部位

花  
葉子



萃取方式

蒸餾法



主要化學成份  
樟腦

1,8- 桉油醇  
 $\alpha$ - 蒎烯



適用系統

神經系統  
消化系統

## 【擴香配搭】

田園氣色：迷迭香 3 + 羅勒 2 + 檸檬 3

令人牢記的味道：迷迭香 3 + 西班牙鼠尾草 2 + 綠薄荷 1

出類拔萃：迷迭香 2 + 百里香 2 + 黑雲杉 2

## 【用法】

頭療：進行頭療時，可分層使用迷迭香、生薑及乳香各 1

專注集中：椰子油 10mL+ 迷迭香 4 + 薄荷 2 + 丁香 1 加入滾珠瓶

醒腦醒神：預備一缸暖水加迷迭香 4 + 薰衣草 4 + 西班牙鼠尾草 3 進行泡澡



更多產品資訊



你知道嗎？

每 2.2 磅的迷迭香制作 15mL 精油