

Peppermint

薄荷

Mentha piperita

植物界的精靈

薄荷的學名 "Mentha"，是從希臘神話中妖精 (Mentha) 而來。古時的希臘男性喜愛塗抹薄荷味的香水以增加魅力。有文獻顯示古羅馬和希臘人都會以薄荷葉作為浸浴之用，而在埃及的出土文物也曾發現有薄荷的蹤跡。

Peppermint 薄荷 *Mentha piperita*



植物科屬

唇形科



萃取部位

整株植物



萃取方式

蒸餾法



主要化學成份

薄荷醇

薄荷酮



適用系統

消化系統

呼吸系統

【擴香配搭】

朗日清風：薄荷 2 + 野橘 3 + 黃杉 3

綠意盎然：薄荷 3 + 佛手柑 3 + 馬鬱蘭 3

Fresh：薄荷 3 + 青橘 3 + 絲柏 2 + 西伯利亞冷杉 2

【用法】

暫緩消化不適：椰子油 15mL+ 薄荷 2 + 羅勒 4 + 生薑 3

薄荷清涼噴霧 (30mL)：金縷梅水 20mL+ 薄荷 6 + 天竺葵 3 + 苦橙葉 3，其餘加滿水

背部按摩：椰子油 30mL+ 薄荷 3 + 芳香調理 8 + 馬鬱蘭 3 + 乳香 4



更多產品資訊

A T I S

你知道嗎？

每 3 磅的薄荷制作 15mL 精油