



Oregano

牛至

Origanum vulgare

披薩草

牛至原產於地中海沿岸，是唇形科多年生草本植物。由於在意大利披薩中常用到牛至調味，所以又被稱為披薩草。在法國一些醫院中亦會在消毒噴霧中加入牛至作為清潔之用。

Oregano 牛至 *Origanum vulgare*



植物科屬

唇形科



萃取部位

葉子



萃取方式

蒸餾法



主要化學成份

香荊芥酚
百里香酚
對傘花烴
γ- 松油烯



適用系統

免疫系統
消化系統

【擴香配搭】

無比勇氣：牛至 2 + 檸檬 3 + 野橘 3

土耳其的海岸：牛至 2 + 馬鬱蘭 2 + 佛手柑 3

堅定不移：牛至 2 + 黃杉 3 + 葡萄柚 3

【用法】

強效清潔劑：牛至 10 + 檸檬 10，其它加 500mL 水

保健按摩：椰子油 30mL+ 牛至 2 + 肉桂 3 + 佛手柑 7 + 乳香 6

增加免疫力：將 1 牛至精油滴入素食膠囊中內服，以維持健康的免疫功能



更多產品資訊



你知道嗎？

每 2.6 磅的牛至制作 15mL 精油