

# Melissa

## 香蜂草

*Melissa officinalis*

### 遍滿修道院

香蜂草是西方世界的古老藥草之一，傳說可長生不老。因此法國的卡爾大帝就曾經下令：要求各修道院的庭院都要種植香蜂草，而修道院也正好是中世紀時期主要的醫院，因此自古以來，自然不乏針對香蜂草功效的研究與實驗。

# Melissa 香蜂草 *Melissa officinalis*



植物科屬

唇形科



萃取部位

葉子  
莖部



萃取方式

蒸餾法



主要化學成份

香葉醇  
香茅醛  
橙花醛  
β-石竹烯



適用系統

神經系統

## 【擴香配搭】

花園的秘密：香蜂草 2 + 伊蘭伊蘭 1 + 永久花 2

愜意生活：香蜂草 2 + 馬鬱蘭 2 + 夏威夷檀香 2

甜蜜夢鄉：香蜂草 2 + 佛手柑 3 + 苦橙葉 3

## 【用法】

潔淨爽膚水：金縷梅水 15mL+ 蒸餾水 7mL+ 維他命 E 3 + 香蜂草，羅馬洋甘菊及佛手柑各 2

深層面膜：膨潤土及蘋果醋各 2 茶匙並攪拌，加入香蜂草 2。使用時塗於面上 10 分鐘然後用溫水清洗

神經緊張：椰子油 15mL+ 香蜂草 3 + 岩蘭草 3 + 羅馬洋甘菊 3



更多產品資訊



你知道嗎？

每 22 磅的香蜂草制作 5mL 精油