

Marjoram

馬鬱蘭

Origanum majorana

節制之油

自古以來歐洲人認為馬鬱蘭是勇氣象徵，它具有溫暖及草本的香氣，能調理自律神經。擴香使用時，馬鬱蘭也有「節制之油」的稱呼，例如口腹之慾及無止盡追求的慾望。

Marjoram 馬鬱蘭 *Origanum majorana*



植物科屬

唇形科



萃取部位

葉子



萃取方式

蒸餾法



主要化學成份

松油烯 -4- 醇
水合檜烯

γ- 松油烯



適用系統

肌肉系統

心血管系統

【擴香配搭】

草本幽香：馬鬱蘭 2 + 迷迭香 2 + 羅勒 3

調節慾望：馬鬱蘭 3 + 薄荷 2 + 乳香 2

下雨天：馬鬱蘭 3 + 黑雲杉 3 + 杜松漿果 2

【用法】

枕頭擴香：睡覺前滴馬鬱蘭 1 於枕頭上使睡眠質素更好

塗抹腳底：在睡覺前擦在孩子的腳底上，有助於舒緩他們的情緒

放鬆肌肉：椰子油 30mL+ 馬鬱蘭 3 + 羅馬洋甘菊 5 + 伊蘭伊蘭 3 + 薑黃 2



更多產品資訊



你知道嗎？

每 3.7 磅的馬鬱蘭制作 15mL 精油