



Laurel Leaf

月桂葉

Laurus nobilis

勝利的加冕

月桂葉在希臘文化中具有特別的意義，傳說水仙達芙尼 (Daphne) 為了躲避太陽神阿波羅 (Apollo) 的追求，請求父母將自己變成一顆月桂樹。阿波羅為了紀念達芙尼，將月桂樹當作自己的聖樹，只有勝利者才能帶上月桂葉編織成的桂冠。

0



10/32

Laurel Leaf 月桂葉 *Laurus nobilis*



植物科屬

樟科



萃取部位

葉子



萃取方式

蒸餾法



主要化學成份

1,8- 桉油醇
α- 乙酸松油酯



適用系統

呼吸系統
免疫系統
神經系統

【擴香配搭】

勝利者：月桂葉 3 + 百里香 2 + 薰衣草 4

啟發靈感：月桂葉 2 + 西班牙鼠尾草 2 + 黑雲杉 3

醒覺：月桂葉 3 + 尤加利 2 + 迷迭香 2

【用法】

晚間護膚：在保濕霜中添加月桂葉及乳香各 1

運動後按摩：在鍛煉後將月桂葉 1 添加少量舒緩複方乳霜，然後塗抹在所需區域

清新呼吸：在轉季時將月桂葉 1 擦在心口或鼻翼兩旁保持呼吸順暢



A

T

S